



In Ledeberg geven pluimen ons vleugels!

Pluimen, wat zijn dat?

“Pluimen” is de naam van de wijkpunt in Ledeberg. Met Pluimen worden bewoners beloond die zich inzetten voor de buurt (buurtzorg), de burens (burenzorg) of voor het organiseren van activiteiten (ontmoeting). De Pluimen die bewoners verdienen kunnen ze terug uitgeven aan een buur die jou helpt, lokale handelaars, gebruiken voor het volgen van een beweging, het huren van een fiets, voor een dienst van een buur, voor de aankoop van Lijn- of cinematickets enzovoort. Op deze manier werken bewoners zelf mee aan een aangename, groenere en toffer Ledeberg! Wie weet krijgen ze er zelfs vleugels van ...

Buurtzorg

Wil je ook dat Ledeberg groener en properder wordt? Wil je daarvoor zelf de handen uit de mouwen steken? Dat kan zeker! Doe mee aan onder meer een netheidsactie of zet simpelweg een bloembak op je vensterbank en je hebt je steentje alvast bijgedragen!

Ontmoeting

Ledeberg leeft en dat kan je zien aan de vele activiteiten die georganiseerd worden. Voor sommige activiteiten kunnen steeds extra vrijwilligers ingeschakeld worden. Doe gerust mee! Of organiseer je liever zelf iets? Leuk! Kom dan alvast je Pluimen halen om je inzet te belonen.

Burenzorg

Heb jij iets te bieden aan bewoners in Ledeberg? Of heb je zelf hulp nodig? Laat het ons weten zodat we jou in contact kunnen brengen met de juiste buur! Surf naar www.pluimen.gent en vul alvast het formulier in waarin je je talenten en noden kwijt kunt. Geen computer? Spring dan binnen bij Samenlevingsopbouw vzw, wgc Botermarkt of LDC De Knoop.





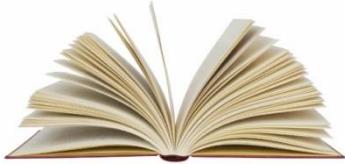


In Ledeberg geven pluimen ons vleugels!

Hoe kan je Pluimen verdienen?

<p>Bloembak op je vensterbank</p> 	<p>8 Pluimen</p>	<p>Contact: Samenlevingsopbouw Gent vzw Langstraat 134 0490/413139</p>
<p>Geveltuintje</p> 	<p>8 Pluimen</p>	<p>Contact: Samenlevingsopbouw Gent vzw Langestraat 134 0490/413139</p>
<p>Je buur helpen</p> 	<p>4 Pluimen/uur</p>	<p>Vul het aanbodformulier in op http://www.pluimen.gent of vul het op het einde van deze brochure in</p>
<p>Helpen bij dovecentrum Compagnie Emmaüs</p> 	<p>4 Pluimen/uur</p>	<p>Contact: Compagnie Emmaüs Van Den Heckestraat 43 09/2319608</p>
<p>Helpen aan het buurtkrantje</p> 	<p>4 Pluimen</p>	<p>Contact: Wijkgezondheidscentrum Botermarkt Hundelgemsesteenweg 145 09/2323233 1x/jaar februari-maart</p>






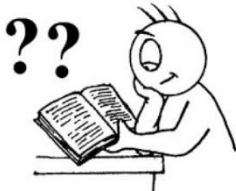
In Ledeberg geven pluimen ons vleugels!

<p>Een affiche van de Pluimen en/of een raamsticker ophangen</p> 	<p>4 Pluimen</p>	<p>Contact: Samenlevingsopbouw Gent vzw Langestraat 134 0490/413139</p>
<p>Voorlezen bij de Bib</p> 	<p>4 Pluimen/uur</p>	<p>Contact: Bib Ledeberg Driesstraat 99 09/2310300 Vanaf oktober</p>
<p>Een boekentip geven</p> 	<p>1 Pluim</p>	<p>Contact: Bib Ledeberg Driesstraat 99 09/2310300</p>
<p>Helpen tijdens een werkdag op de composteerplek</p> 	<p>4 Pluimen/uur</p>	<p>Contact: Composteerplek Ledeberg Botermarkt park 0473/763680 Open elke dinsdag van 17u-18u30</p>
<p>Helpen bij de Moskee: brood bakken, rekken aanvullen, helpen tijdens een ontmoetingsmoment</p> 	<p>4 Pluimen/uur</p>	<p>Contact: De Moskee Langestraat 204 Vanaf september</p>






In Ledeberg geven pluimen ons vleugels!





<p>Fietsdepot openhouden Fietsonderhoud Fiets doneren</p> 	<p>8 Pluimen 4 Pluimen/uur 20 Pluimen</p>	<p>Contact: Op Wielekes 02/8944615 Container Botermarkt park Woensdagavond van 18u-21u</p>
<p>Helpen bij activiteiten van het Lokaal Dienstencentrum De Knoop</p> 	<p>Afhankelijk van de activiteit</p>	<p>Contact: De Knoop Hundelgemsesteenweg 125 09/2664580</p>
<p>Meedoen aan een netheidsactie of organiseer gerust zelf één!</p> 	<p>4 Pluimen/uur</p>	<p>Contact: Samenlevingsopbouw Gent vzw Langestraat 134 0490/413139 Op donderdagnamiddag Meer info: www.pluimen.gent</p>
<p>Helpen flyer/nieuwsbrief bussen</p>	<p>4 Pluimen</p>	<p>Contact: Samenlevingsopbouw Gent vzw Langestraat 134 0490/413139</p>
<p>Helpen met klaarzetten en opruimen van materiaal voor het open ontmoetingsmoment</p>	<p>4 Pluimen</p>	<p>Contact: Samenlevingsopbouw Gent vzw Langestraat 134 0490/413139 11u-12u en 15u-16u, donderdag</p>
<p>Jeugdpoint studeert: huistaakbegeleiding</p> 	<p>4 Pluimen</p>	<p>vzw Jong JeugdPunt Ledeberg Hundelgemsesteenweg 125 9050 Ledeberg Yoke Van Hese 09/2521697 Op donderdag van 15u30-18u eerst gesprek met Songul of Yoke voor er gestart kan worden</p>



In Ledeberg geven pluimen ons vleugels!

Zelf iets organiseren, vb. een ontmoetingsmoment, een netheidsactie, straatfeest ...	Afhankelijk van soort activiteit	Samenlevingsopbouw Gent vzw Langestraat 134 0490/413139
Tuinonderhoud 	4 Pluimen/uur	CAW Oost-Vlaanderen Home Prins Albert Hundelgemsesteenweg 385 Pieter Walcarius 09/2306564

Waarom kan je je Pluimen uitgeven?

Cinematicket Kinopolis 	10 Pluimen	Samenlevingsopbouw Gent vzw Langestraat 134 0490/413139 Of afhalen op donderdagnamiddag (12u-15u) in het Open Huis
10 rittenkaart De Lijn 	16 Pluimen	Samenlevingsopbouw Gent vzw Langestraat 134 0490/413139 Of afhalen op donderdagnamiddag (12u-15u) in het Open Huis
Bon voor een soepmaaltijd in De Knoop 	4 Pluimen	Samenlevingsopbouw Gent vzw Langestraat 134 0490/413139 of afhalen op donderdagnamiddag (12u-15u) in het Open Huis
Koffie of thee 	2 Pluimen	Bar De Knoop Hundelgemsesteenweg 145 Open Huis Hundelgemsesteenweg 2A





In Ledeberg geven pluimen ons vleugels!

<p>Beweegles</p> 	<p>3 Pluimen</p>	<p>Wijkgezondheidscentrum Botermarkt Hundelgemsesteenweg 145 09/2323233</p>
<p>Huur zaal voor een vergadering/rustige activiteit</p> 	<p>1 Pluim</p>	<p>Bib Ledeberg Driesstraat 99 09/2310300</p>
<p>Huur kinderfiets</p> 	<p>2 Pluimen/fiets/dag</p>	<p>Op Wielekes Container Botermarkt park</p>
<p>Worshop doventaal</p> 	<p>10 Pluimen</p>	<p>Compagnie Emmaüs Van Den Heckestraat 43 09/2319608</p>
<p>Een dienst van je buur belonen</p> 	<p>Richtlijn: 4 Pluimen/uur</p>	<p>Stel je vraag via LDC, wgc Botermarkt of Samenlevingsopbouw Gent vzw of via www.pluimen.gent</p>





In Ledeberg geven pluimen ons vleugels!

Bakkerij Dirk



Van Den Heckestraat 93

Press-Corner



Langestraat 147

Dagbladhandelaar Code



Hundelgemsesteenweg 14

De Velowinkel



Brusselsesteenweg 332

Kruidenier Furkan Gida



Hoveniersstraat 14B 001

VRAAG ERNAAR!





In Ledeberg geven pluimen ons vleugels!

<p>Bakkerij Verzelen</p> 	<p>Hoveniersstraat 24</p>
<p>Keurslagerij Abel</p> 	<p>Ledebergstraat 6</p>

Meer informatie nodig?

- Voor allerhande vragen kan je steeds terecht op het nummer 0490/413139
- Voor beperkte informatie kan je ook terecht aan de sociale infobalie in De Knoop
- Vraag ook gerust meer info bij de lokale organisaties of handelaars. Wie meedoet kan je ook zien aan de raamsticker.
- Ga naar <http://www.pluimen.gent> of volg ons op facebook '[De Pluimen van Ledeberg](#)'

**WIL JE PLUIMEN VERDIENEN? OF WIL JE JE INSCHRIJVEN OP DE NIEUWSBRIEF?
STOP GERUST DIT STROOKJE IN DE BRIEVENBUS (Langestraat 134)!**

Naam:

Adres:

Gsm: **Mailadres:**

Ik wil (duid aan wat past)

- De nieuwsbrief ontvangen**
- Pluimen verdienen door me in te zetten voor**
 - Burenzorg**
 - Buurtzorg**
 - Ontmoeting**
- Andere:**

Bedankt, wij nemen contact op!