

## HOE KAN JE PLUIMEN VERDIENEN?

	<p>Zet bloemen op jouw vensterbank en fleur zo de wijk mee op! (Jaarlijkse actie)</p> <p style="text-align: right;">8 Pluimen</p>	<p>Meer info: Dagmar De Potter - Samenlevingsopbouw Gent Langestraat 134 0490/413139</p>
	<p>Jouw buur helpen. Laat gerust weten waar jij jouw burens mee kan helpen via het aanbodformulier op <a href="http://www.pluimen.gent">www.pluimen.gent</a> of neem contact op!</p> <p style="text-align: right;">Afhankelijk van soort activiteit</p>	<p>Meer info: Dagmar De Potter - Samenlevingsopbouw Gent Langestraat 134 0490/41 31 39</p> <p>Sara Vande Vondele LDC De Knoop Hundelgemsesteenweg 125 09/266 45 66</p> <p><a href="http://www.pluimen.gent">www.pluimen.gent</a></p>
	<p>Vrijwilliger worden bij dovensentrum Compagnie Emmaüs.</p> <p style="text-align: right;">4 Pluimen/uur</p>	<p>Meer info: Compagnie Emmaüs Van Den Heckestraat 43 09/231 96 08 <a href="http://www.dovencentrum-emmaus.be/content/een-pluim-voor-vrijwilligers">http://www.dovencentrum-emmaus.be/content/een-pluim-voor-vrijwilligers</a></p>
	<p>Meehelpen aan het buurtkrantje. 1x/jaar: februari – maart</p> <p style="text-align: right;">4 Pluimen</p>	<p>Meer info: Wijkgezondheidscentrum Botermarkt Hundelgemsesteenweg 145 09/232 32 33</p>

	<p>Een affiche van de Pluimen of een raamsticker voor je raam hangen.</p> <p>8 Pluimen (eenmalig)</p>	<p>Meer info: Dagmar De Potter - Samenlevingsopbouw Gent Langestraat 134 0490/413139</p>
	<p>Een boekentip geven.</p> <p>1 Pluim</p>	<p>Meer info: Bib Ledeberg Driesstraat 99 09/231 03 00</p>
	<p>Helpen tijdens een werkdag op de composteerplek.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Compost zeven</li> <li>- Kruidenbakken verfraaien</li> <li>- ...</li> </ul> <p>4 Pluimen/uur</p>	<p>De composteerplek is elke dinsdag open van 17u – 18u30.</p> <p>Data van werkdagen vind je terug op de Facebookpagina: 'Samenlevingsopbouw in Ledeberg' Meer info: 0490/413139</p>
	<p>Helpen bij de Moskee: brood bakken, rekken aanvullen, helpen tijdens een ontmoetingsmoment...</p> <p>Afhankelijk van de activiteit</p>	<p>Meer info: De Moskee Langestraat 204</p>

## MEER INFORMATIE OVER DE PLUIMEN?

Surf naar [www.pluimen.gent](http://www.pluimen.gent) of volg de Pluimen op Facebook via de pagina 'De Pluimen van Ledeberg'.

Wekelijks infopunt:

- Elke dinsdag tussen 13u en 14u in LDC De Knoop
- Elke derde zaterdag van de maand, tussen 10u en 12u in de Bib, Driesstraat 99, 9050 Ledeberg.
- Elke donderdagnamiddag (12u-15u) in de Broederij op de Standaertsite
- Hou de Facebookpagina en de website in de gaten voor extra momenten (buurtfeesten enz.)

Passen deze momenten niet en wil je toch meer info? Neem contact op met Dagmar De Potter – Samenlevingsopbouw Gent via [dagmar.de.potter@samenlevingsopbouw.be](mailto:dagmar.de.potter@samenlevingsopbouw.be) of 0490/41 31 39.



**In Ledeberg geven pluimen ons vleugels!**  
De Pluimen van Ledeberg, munt van de wijk!

	Korting bij droogkuis.	Press Corner Langestraat 147
	Koffie of een frisdrank. 2 Pluimen	Dagbladhandelaar Code Hundelgemsesteenweg 14
	Korting bij je aankoop.	Bakkerij Verzelen Hoveniersstraat 24.  Aanbod enkel geldig in het weekend.
	Aanbod in slagerij (gehakt of droge worst)	Keurslagerij Abel Ledebergstraat 6

Heeft u een handelszaak in Ledeberg en wil u graag meer info over de Pluimen? Neem contact op met Dagmar De Potter – Samenlevingsopbouw Gent via [dagmar.de.potter@samenlevingsopbouw.be](mailto:dagmar.de.potter@samenlevingsopbouw.be) of 0490/41 31 39.

	Helpen bij activiteiten van het Lokaal Dienstencentrum De Knoop.  4 Pluimen/uur	Meer info: De Knoop Hundelgemsesteenweg 125 09/266 45 80 Vraag gerust meer info aan de infobalie (1 <sup>ste</sup> verdiep)!
	Meehelpen aan een netheidsactie om de wijk properder te maken of er zelf een organiseren.  Materiaal kan je via Samenlevingsopbouw krijgen.  4 Pluimen / uur	Meer info: Dagmar De Potter - Samenlevingsopbouw Gent Langestraat 134 0490/413139  Data hiervan vind je terug op de Facebookpagina 'De Pluimen van Ledeberg' en via <a href="http://www.pluimen.gent">www.pluimen.gent</a>
	Helpen om te flyeren in de wijk voor komende activiteiten.    4 Pluimen/uur	Meer info: Dagmar De Potter - Samenlevingsopbouw Gent Langestraat 134 0490/413139  Data hiervan vind je terug op de Facebookpagina 'De Pluimen van Ledeberg' en via <a href="http://www.pluimen.gent">www.pluimen.gent</a>
	Helpen bij activiteiten georganiseerd door In-Gent zoals bijvoorbeeld de Cultuurcafés.	Meer info: Greet Lybeer In-Gent 0474/664074

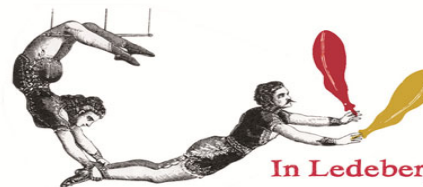
	<p>Zelf iets organiseren: een straatfeest, een ontmoetingsmoment, een netheidsactie...</p> <p>Afhankelijk van het soort activiteit</p>	<p>Meer info: Dagmar De Potter - Samenlevingsopbouw Gent Langestraat 134 0490/413139</p>
	<p>Het fietsendepot van Op Wielekes openhouden op woensdagavond.</p> <p>8 Pluimen</p> <p>Fietsonderhoud.</p> <p>4 Pluimen/uur</p> <p>Kinderfiets doneren.</p> <p>10 Pluimen + 1 jaar lidmaatschap van Op Wielekes</p>	<p>Meer info: Op Wielekes De Broederij op de Standaertsite - Hoveniersstraat 40</p> <p>Open op woensdagavond van 18u-21u. (Data: zie: <a href="http://www.opwielekes.be/gent">www.opwielekes.be/gent</a>)</p> <p>0476/787533</p>
 	<p>Vzw Jong - Jeugdpoint studeert: huiswerkbegeleiding.</p> <p>4 Pluimen</p>	<p>Meer info: Yoke Van Hese Vzw Jong - JeugdPunt Ledeberg Hundelgemsesteenweg 125 09/ 252 16 97</p> <p>Op donderdag van 15u30 – 18u. Eerst gesprek met Songul of Yoke voor er gestart kan worden.</p>
	<p>Meehelpen in kinderdagverblijf en STIBO de Kereltjes.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Op werkmomenten</li> <li>- Tijdens de middag bij het eetmoment</li> </ul>	<p>Meer info: Kinderdagverblijf en STIBO De Kereltjes Onderwijsstraat 8 09/2302827</p>

	<p>Huur van een kinderfiets.</p> <p>5 Pluimen/fiets/dag</p> <p>Fietsles voor kinderen (voor een groepje van ongeveer 10 kindjes).</p> <p>10 Pluimen + €10</p>	<p>Meer info: Op Wielekes Container Botermarkt park Open op woensdagavond van 18u-21u. (Data: zie: <a href="http://www.opwielekes.be/gent">www.opwielekes.be/gent</a>)</p> <p>0476/787533</p>
	<p>Een workshop doventaal volgen.</p> <p>10 Pluimen</p>	<p>Meer info: Compagnie Emmaüs Van Den Heckestraat 43 09/231 96 08</p>
	<p>Optreden van de Ledebirds.</p> <p>50 Pluimen</p>	<p>Meer info: Mattias Laga 0488/ 50 14 07 <a href="mailto:info@ledebirds.be">info@ledebirds.be</a> <a href="http://www.ledebirds.be">www.ledebirds.be</a></p>
	<p>Vrije bijdrage voor voedseloverschotten.</p> <p>Afhankelijk van wat je mee neemt</p>	<p>Meer info: <a href="mailto:letssavefood@gmail.com">letssavefood@gmail.com</a> of via Filip Francois: 0477 58 17 91</p>
	<p>Korting in de Velowinkel.</p>	<p>De Velowinkel Brusselse steenweg 332</p>
	<p>Drooggebak bij Bakkerij Dirk.</p>	<p>Bakkerij Dirk Van Den Heckestraat 93</p>

 <p>10 rittenkaart De Lijn.</p> <p>30 Pluimen</p>	<p>Meer info: Dagmar De Potter - Samenlevingsopbouw Gent Langestraat 134 0490/413139</p> <p>Of afhalen tijdens het infomoment over de Pluimen op dinsdag tussen 13u en 14u in LDC De Knoop.</p>
 <p>Cinematicket Kinopolis.</p> <p>20 Pluimen</p>	<p>Meer info: Dagmar De Potter - Samenlevingsopbouw Gent Langestraat 134 0490/413139</p> <p>Of afhalen tijdens het infomoment over de Pluimen op dinsdag tussen 13u en 14u in LDC De Knoop.</p>
 <p>Deelnemen aan activiteiten op de Broederij.</p> <p>Afhankelijk van soort activiteit</p> <p>Iets drinken in de herberg van de Broederij.</p> <p>Afhankelijk. Zie prijslijst.</p>	<p>Meer info: <a href="http://www.debroederij.gent">www.debroederij.gent</a>, of vraag meer info in de herberg op donderdagnamiddag. 0490/41 31 39</p>

 <p>Meehelpen bij Let's Save Food Ledeberg/Gentbrugge (ophalen, verdelen van voedseloverschotten)</p> <p>Afhankelijk van soort activiteit</p>	<p>Meer info: <a href="mailto:letssavefood@gmail.com">letssavefood@gmail.com</a> of via Filip Francois: 0477 58 17 91</p>
 <p>Meehelpen tijdens activiteiten van de Ledebirds.</p>	<p>Meer info: Facebookpagina 'De Pluimen van Ledeberg' of website <a href="http://www.pluimen.gent">www.pluimen.gent</a></p>
 <p>Meehelpen op de Broederij (Standaertsite). Verschillende activiteiten: vraag gerust meer info!</p> <p>Afhankelijk van soort activiteit</p>	<p>Meer info: Vraag meer info in de herberg op woensdag of donderdagnamiddag! Hoveniersstraat 40 0490/41 31 39</p>

Heb je zelf nog een leuk idee in het kader van buurtzorg, burenzorg of ontmoeting? Neem dan zeker contact op met Dagmar De Potter – Samenlevingsopbouw Gent via [dagmar.de.potter@samenlevingsopbouw.be](mailto:dagmar.de.potter@samenlevingsopbouw.be) of 0490/ 41 31 39.



**In Ledeberg geven pluimen ons vleugels!**  
De Pluimen van Ledeberg, munt van de wijk!

# WAAR KAN JE PLUIMEN GEBRUIKEN?

	<p>Een dienst van je buur belonen.</p> <p>Afhankelijk van soort activiteit</p>	<p>Stel je vraag via LDC De Knoop, WGC Botermarkt, Samenlevingsopbouw Gent of via <a href="http://www.pluimen.gent">www.pluimen.gent</a></p>
	<p>Koffie of thee.</p> <p>2 Pluimen</p>	<p>Bar in LDC De Knoop Hundelgemsesteenweg 145</p> <p>Open Huis Hundelgemsesteenweg 2A</p>
	<p>Bon voor een maaltijd in De Knoop.</p> <p>10 Pluimen</p>	<p>Meer info: Dagmar De Potter - Samenlevingsopbouw Gent Langestraat 134 0490/413139</p> <p>Of afhalen tijdens het infomoment over de Pluimen op dinsdag tussen 13u en 14u in LDC De Knoop.</p>
	<p>Beweegles in LDC De Knoop.</p> <p>1 Pluim</p>	<p>Meer info: Wijkgezondheidscentrum Botermarkt Hundelgemsesteenweg 145 09/232 32 33</p>